



居場所としての屋上菜園

コミュニケーションの専門家である岡本純子氏は、日本の中高年男性の孤独リスクが諸外国に比べ際立って高いことに危惧の念を抱いています。孤独な人が増えるのは都市化が進み、以前あった血縁、地縁が薄れたことが大きな理由ですが、日本の場合はそれに追い打ちをかける社会風土があると指摘しています。会社の縦の関係の中に長く居続けると肩書を離れた「水平的なコミュニケーション」がどうしても苦手になり、友人をつくりにくくなるということです。岡本氏は英国の例をあげ、会話のきっかけづくりとして「場づくり」を勧めています。さて、ここからは我田引水的になりますが、屋上菜園で中高年、さらには高齢者の皆さんが肩書を外して一緒に農作業すれば、またとない楽しいコミュニケーションの機会となります。屋上菜園は都市部の真ん中にありますから、すぐに行けます。孤独リスクを減らすため、小さな手作りのコミュニティに参加し、自分の居場所を見つける。そんな身近な可能性を都市部の屋上菜園は持っているのではないのでしょうか。

代表理事 阿部 義通

JVEC プロジェクトの動き

1. JVEC栽培マニュアル編集委員会・第3回会議報告

9月14日(金)午後3時～5時で編集会議を持ちました。まずこの栽培マニュアルがJVECの会員用であり、特に会員の中で今後屋上菜園の栽培作業・管理を担当する人たちの「虎の巻」であることを確認しました。丸原さんからマニュアルの構成について提案があり、阿部の方から屋上菜園の特色・重要事項15項目につき説明、それに対して出席者の皆さんからご意見、ご提案がありました。次回4回目はそれらを踏まえて更に具体的な検討をし、まとめていくこととしました。出席者は阿部、阿部延枝、斎藤、庭野、丸原の5名でした。(阿部)

2. 川本町・えごま栽培レポート

8月には雨がほとんど降らず、エゴマが小さいままで肝を冷やしましたが9月に入り、ようやく雨が降ってくれたおかげでグンと生長しました。刈り取るにはちょうど良い高さです。さて、みなさん、エゴマの花を見たことがありますでしょうか？穂に小さな白い花が咲き数日で散ります。この時期ハチが小さな花の蜜を集めにきます。(柴原)



エゴマの花

10月の予定

□北千住ルミネ屋上菜園作業 毎水曜日
3日・10日・17日・24日・31日作業 午前10時～12時
阿部・阿部(延)・丹羽・庭野・藤掛・丸原・森川
場所/北千住ルミネ(足立区千住旭町)

□遊心「親子一緒に野菜づくり&自然ふれあい教室」
土曜日開催
《15回目》13日・《16回目》27日 午前10時～12時
阿部・伊藤
場所/神田ハゴロモビル(千代田区内神田1-10-8)
屋上および5F会議室

□栽培マニュアル編集委員会
19日(金)午後3時～5時
阿部・阿部(延)・斎藤・庭野・丸原
場所/神田ハゴロモビル2F(千代田区内神田1-10-8)

□三井住友海上火災 屋上菜園作業 月4回
阿部、庭野、森川の3人でローテーションを組んで栽培作業継続
場所/三井住友海上火災ビル屋上(千代田区神田駿河台3-9)

□墨田区老人ホーム 栽培管理作業及び指導・セミナー
指導日 月2回(隔週水曜日開催) 阿部、庭野
10日・24日 午前9時30分～11時30分
場所/こまち墨田館(墨田区押上)

□台東区老人ホーム 栽培管理作業及び指導・セミナー
13日(土)午後3時 栽培管理・セミナー
18日(木)午後2時30分 栽培管理・種まき・植え付け
25日(木)午後3時 栽培管理・セミナー
27日(土)午後3時 交流会
阿部・庭野
場所/フレスコ浅草(台東区浅草)

9月の活動報告

遊心さん+JVEC

◇「屋上菜園で親子一緒に野菜づくり&自然ふれあい教室」部会◇

秋冬野菜の種まき、苗の植え付け

9月29日(土)、秋冬野菜の苗の植え付けと種まきをしました。シュンギク・ダイコン・ミズナは種、ハクサイ・ブロッコリー・カリフラワーは苗、ジャガイモは種イモです。屋上に小雨の降る中、春夏野菜を経験した子供たちは、慣れた手つきになってきました。茶色一色だったミニ畑に緑のアクセントが大きく育つのが楽しみ！
(伊藤)



ハクサイの植え付け

◇三井住友海上火災(株)屋上菜園部会◇

土づくり、畝づくり、蕎麦の撤去

9月20日(木)午前9時30分より作業が始まりました。JVECからは阿部・庭野・森川、三井さんからは秋葉さんが参加しての4人チーム。モニター会員の方も参加しての作業です。まず耕運機で土を耕し、所定の区画に堆肥と元肥を入れてから畝づくり。

一方では蕎麦の刈り取り。10区画ありますので、時間がかかります。今回は整地してから防草シートを張ることにしていましたが、午後3時頃から雨が降ってきたので作業を終えて、シート張りは次回としました。
(庭野・阿部)

◇台東区老人ホーム部会 フレスコ浅草◇

種まき、苗の植え付け

9月24日(月)午後3時から4時迄屋上菜園で種まき、苗の植付けをしました。

参加された入居者の方たち4人のうち3名は車椅子です。1名の方は何とか自分で歩けます。長さ2.7m、幅90cmの菜園(高さは40cm)に今回はホーム玉ねぎを植え付け、ダイコン、シュンギク、ミズナの種を播きました。歩ける方にはホーム玉ねぎの植付け、車椅子の方たちには片手で種まきをして頂きました。10月中旬にはイチゴの苗の植え付け、スナップエンドウの種まきをして頂きます。皆さんが野菜の生長を楽しみにされているのが伝わってきます。
(庭野・阿部)

◇北千住ルミネ屋上菜園部会◇

土の養生と種まき、植え付け

8月の酷暑が嘘のように去った今月は、主に秋～冬に向けた準備の月となりました。まず、現在空いている区画に補充の用土と土壌改良剤のバーク堆肥、元肥の油かす、そして有機石灰を加えて耕しました。これらの区画では今後、秋冬に向けた野菜の種まきや植え付けを行っていきます。また収穫の近づくサツマイモにはツル返しを行いました。サツマイモは四方にツルを伸ばし、畝の外で根を張ってしまうことがあります。こうして根を下ろすとその先にも芋が付き、養分が分散して望ましい収穫が得られなくなってしまいます。これを防ぐため、伸びすぎたツルを持ち上げ、本来の畝に戻す作業がサツマイモのツル返しです。植物の変化と季節の移ろい、菜園での作業を通じてその二つの自然が感じられるひと時でした。

9月19日(水)にはダイコン、シュンギク、ミズナの種まき、ホーム玉ねぎの植え付けをしました。
(藤掛)



つる返しの様子



土を耕しています

◇墨田区老人ホーム部会 こまち墨田館◇

種まき、苗の植え付け

9月19日(水)午後1時30分より屋上菜園で種まきをしました。入居者の方3人にもお手伝い頂きながら、ミズナ、ダイコン、ジャガイモ、ホーム玉ねぎ、カブの種播き、植え付けをしました。皆さん楽しそうです。作業の後は食堂でお話をさせて頂きました。今回のテーマは野菜の花です。10種類の花の写真から野菜の種類を当てるゲームをしました。野菜の花はどれも可憐です。最後は出席者の皆さんで野菜の花言葉集で歌をつくろうという話にまで盛り上がりました。

(庭野・阿部)



植え付けを終えた屋上の様子

☆「屋上菜園物語」もアップされています。

\\ JVECホームページは毎月更新されています。会員の皆様は是非ご覧ください。→<https://www.jvec.jp/>